Первый Санкт-Петербургский государственный медицинский университет имени академика И.П.Павлова

GAUDEAMUS

№ 7 (2649) суббота, 30 августа 2025 ПУЛЬС

СПЕЦИАЛЬНЫЙ ВЫПУСК ДЛЯ ПЕРВОКУРСНИКОВ



Важно знать

«Семерка» — самая главная аудитория, находится в корпусе № 30, здесь проходят значимые мероприятия Университета;

«Пятак» — на протяжении уже не одного десятка лет это место напротив столовой считается культовым; почему оно называется «пятак», наука не знает, но из года в год студенты продолжают здесь собираться;

«21-й корпус» — «пристанище» первого курса; большая часть занятий будет проходить здесь;

«Анатомичка» — собирательный образ секционных залов и аудиторий на кафедре анатомии, где студенты могут заниматься самоподготовкой с препаратами;

«Химкорпус» — корпус № 2; вы уже познакомились с ним во время приемной кампании, теперь же он будет прочно ассоциироваться у вас с таблицей Менделеева;

«Alma mater» — это ваша вторая мама; любите ее, и она ответит взаимностью.











Первый Санкт-Петербургский государственный медицинский университет имени академика И.П.Павлова

Беззаботна и легка жи

Каждый год в университеты страны поступает целая армия абитуриентов. Они штурмом берут приемные комиссии, днями отсиживаются в очередях и собирают важные документы.

Все это дает им возможность попасть в высшие учебные заведения. Однако ни один абитуриент не знает, чего ждать от студенческой жизни.

Итак, идущие на учебу, приветствуем! Если вы читаете эти строки, значит, скорее всего, вы уже поступили в Первый Санкт-Петербургский государственный медицинский университет имени академика И. П. Павлова, с чем мы вас и поздравляем! Кто — «мы»? Студенты, уже прошедшие первые годы обучения и готовые поделиться интересной информацией. Вместе с вами мы попутешествуем по просторам зачетной книжки и постараемся посетить каждую кафедру по мере возможностей и памяти! Что ж, приступим...

Введение в специальность

Абсолютно необходимый и интересный предмет. Преподаватель с удовольствием расскажет вам, куда же на самом деле вы попали и чем так примечательна профессия медика. И о том, как лучше готовиться к экзаменам и семинарам, как не запускать предметы и почему медицина — это призвание, а не выбор.



Физика, медицинская информатика и математика



Практическая медицина становится более автоматизированной, и квалифицированный специалист должен иметь представление о реализуемых в здравоохранении информационных технологиях. Чтобы проводить исследования, вам придется работать на самых разных аппаратах — от томографа и кардиографа до электрокоагулятора и спектрофотометра. Чем больше вы приобретете навыков, тем более будете востребованы, особенно в век конкуренции на рынке труда. Поэтому так важно даже умение правильно посчитать пропорции.

История Отечества

Порой хочется отдохнуть от профильных наук. И кафедра истории вам в этом поможет. Конечно, вы прогуляетесь по истории медицины, хотя на втором курсе есть отдельный предмет, посвященный этой теме, узнаете всю подноготную нашего с вами Университета и почерпнете знания о достойных и великих людях, которые учились и работали в стенах alma mater.



Химия общая и биоорганическая



На этих занятиях у вас сформируются системные знания о взаимосвязи строения и химических свойств биологически важных классов органических соединений, а также биополимеров. Вы окунетесь во множество медицинских формул, будете выполнять интересные лабораторные работы. Запускать не рекомендуется: ровно через год химия предстанет в новом свете, и вот тогда ее нужно будет по-настоящему бояться.

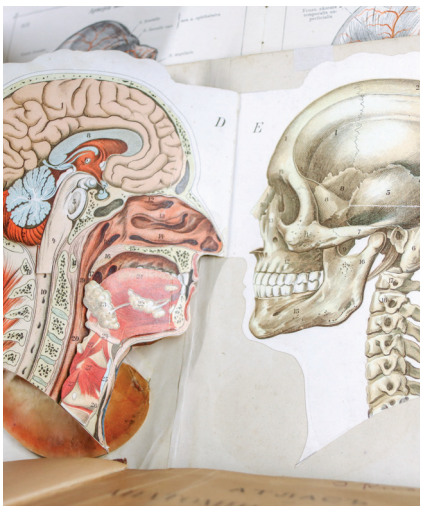
Физическая культура



Хороший врач всегда должен быть в форме. Ведь все с первого курса мнят себя хирургами, которые могут часами стоять у операционного стола. Это похвально, но такие операции крайне тяжелы и требуют хорошо подготовленного тела. Преподаватели физкультуры не дадут вам заскучать, тем более что выбор направлений достаточно широк, а занятия зачастую проводятся на учебно-оздоровительной базе Васкелово на Лемболовском озере.

з н ь с т у д е н т а - м е д и к а ...

Анатомия человека



Пожалуй, одна из самых интересных и сложных кафедр. Это не опечатка — оно действительно так. Трудно представить себе студента, который упустил бы знания по анатомии. Вместо привычной ручки в руках у вас все чаще будет оказываться анатомический пинцет (не путать с хирургическим), а одежда насквозь пропитается формалином. Вам придется разобраться в строении человека буквально вдоль и поперек. В вашем лексиконе появится термин «препарат» — именно так называются составляющие человеческого тела, изучением которых вы будете заниматься в анатомичке. Как театр начинается с вешалки, так медицина начинается с анатомии, это база, без которой не обойтись. Важно — не бояться лаборантов, ходить в «сменке», приносить препараты в должном виде. Стоит принять во внимание еще один факт — анатомия не поддается тем, кто пропускает занятия по латинскому языку.

Иностранный язык



Выбрать можно из нескольких. Важно помнить: хотите стажировки за границей – учите добросовестно. Как несложно догадаться — язык будет специализированный, околомедицинский. Помните, чтобы оставаться первыми, то и литературу нужно читать на языке носителя. Научные конференции, конгрессы и симпозиумы с международным участием дадут возможность получить новую информацию из первых уст.

Латинский язык

Стоит разрушить миф сразу: нет, вы не будете говорить на мертвом языке. Однако придется стать зубрилкой и выучить несколько сотен (а может быть, и тысяч) терминов. Плюс ко всему придется научиться правильно склонять и спрягать слова. Если латинский не хромает — подружиться с другими кафедрами намного легче. Не будет ни одного семестра, где вам не встретится один, а то и несколько предметов с латиницей.



Биология клетки



После знакомства с предметом словосочетание «Это всего лишь клетка» превратится для вас в «Это же целая клетка!» или «Как все это можно было туда поместить?!». Предупреждаем сразу — сочувствия и, тем более, понимания от друзей и родственников вы не дождетесь. Однако факт остается фактом — целый семестр вы будете изучать одну несчастную клетку. И опять стоит сказать — без основ дальше будет намного тяжелее. Поэтому не ленимся и не ограничиваемся знаниями о том, что у клетки есть ядро и цитоплазма. Поверьте, там гораздо больше. Пожалуй, это первая кафедра, где вам придется столкнуться с микроскопами. Бить препараты (здесь это предметные стекла со срезами или паразиты, но они чуть позже) крайне не рекомендуется. Поэтому сразу запоминаем главное правило: макровинт только на себя! А что это значит, еще не раз поведает ваш преподаватель.

Первый Санкт-Петербургский государственный медицинский университет имени академика И.П.Павлова

Добро пожаловать в мир, который поглотит вас целиком, а точнее — все ваше свободное время, и не даст вам продохнуть все пять или шесть, в зависимости от факультета, лет обучения. И если вы знали куда шли — вот вам еще пара общих советов: не пропускайте занятия, готовьтесь к каждому из них или хотя бы пытайтесь. Все выучить все равно невозможно. Будьте вежливы с преподавателями и не ищите с ними ссоры – они действительно хотят сделать из вас настоящих врачей. Относитесь бережно к литературе, ибо найти новую — сложно и дорого.

Но самое главное — учитесь с удовольствием, и все трудности покажутся не такими уж трудными.



Немного советов бывалых



1. Халат — всегда с тобой! Медицинский университет стоит на втором месте по дисциплине после военных училищ. За отсутствие халата тебя могут не пустить на занятие. Он должен быть нормальной длины, то есть заканчиваться не на уровне пупка и не у лодыжек, а где-то примерно посередине. Халатов должно быть минимум три: один для лекций и семинарских занятий, второй — для анатомического театра, третий — запасной, на случай, если испачкаете или порвете первые два.

2. Колпак (или шапочка) — нужен не на всех кафедрах, но, имейте в виду, однажды понадобится. Сменная обувь обязательна! Она должна быть удобной (без высоких каблуков) и при этом желательно моющейся — ведь вы собираетесь посещать анатомический зал?

Никогда не забывайте шапочку и сменку — и да будет вам пропуск в секционные залы, учебные классы, везде и всюду.

3. Опоздания — естественно, не приветствуются. Вас, возможно, пожалеют, но могут и преподать урок пунктуальности, удалив с занятия.

4. Лекции — необходимы. Или очень-очень желательны. Пропущенные лекции могут трансформироваться в потерю нескольких часов тем же вечером при подготовке к занятиям на следующий день. Без знания лекций будет сложно получить зачет.

5. Зачеты — самое главное. Поговорка «от сессии до сессии живут студенты весело» не работает. Совет — не стоит изобретать заново колесо, сдавайте зачеты вовремя.

6. Боевой запас методичек и конспектов еще не гарантирует хорошую оценку в зачетке. Он лишь дает необходимую концентрацию знаний, которую еще нужно переместить в вашу голову методом усиленной зубрежки.

7. Одногруппники — боевые товарищи. Дружная группа — залог успеха. Несколько лет плечом к плечу станут для вас не только источником знаний, но и школой жизни.

8. Если подружиться с третьим и четвертым курсом, можно достать альбомы и записи лекций, семинаров, методичек, которых нет в библиотеке!

9. Физкультура и спорт — вторая профессия врача!

10. И, наконец, учитесь, но помните: в жизни всегда есть место празднику!

Лучше иметь синий диплом и красную физиономию, чем синюю физиономию и красный диплом (студенческая мудрость)!

Учредитель — Первый Санкт-Петербургский государственный медицинский университет имени академика И. П. Павлова.
Газета зарегистрирована Северо-Западным региональным управлением государственного комитета Российской Федерации по печати 08.07.1999.
Регистрационное свидетельство № П3843.

Печать в типографии ООО «Колорит».
www.tcolorit.ru
Санкт-Петербург, ул. Б. Пушкарская, д. 10.
Тираж — 1200 экз.
Наш адрес: 197022, Санкт-Петербург, ул. Л. Толстого, 6–8.
www.1spbgmu.ru e-mail: pulse1med@ya.ru

Главный редактор:
ректор ПСПбГМУ им. акад. И. П. Павлова С. Ф. Багненко
Редактор: В. В. Бутакова
Над номером работали: А. Н. Прут, И. А. Гриник
Верстка: А. А. Фалдина
Распространяется бесплатно