

РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ В ПЛАВАТЕЛЬНОМ БАССЕЙНЕ  
на II семестр 2023 – 2024 учебного года

Проход	Вода	Окончание занятий	ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА	СУББОТА	ВОСКРЕСЕНЬЕ	Время воскресенья	
										Проход	Окончание занятий
07.00	07.15	08.00						СБОРНАЯ			
07.30	07.45	08.30						ПО			
08.00	08.15	09.00						ПЛАВАНИЮ			
08.50	09.00	09.45									
09.35	09.45	10.30								09.00	10.00
10.45	10.55	11.40								10.00	11.00
11.30	11.40	12.25							ЛФК	11.00	12.00
12.30	12.40	13.25							МЕДИК-ДЕТСКАЯ	12.00	13.00
13.20	13.30	14.15								13.00	14.00
14.05	14.15	15.00							ТРИ ВОЛНЫ - 2 дор.	14.00	15.00
15.05	15.15	16.00							ЗИМНЕЕ ПЛАВАНИЕ	15.00	16.00
15.50	16.00	16.45				ЛФК				16.00	17.00
16.40	16.50	17.35	СБОРНАЯ		СБОРНАЯ ПО ПЛАВАНИЮ	ВОДНОЕ ПОЛО		МЕДИК-ДЕТСКАЯ		17.00	18.00
17.25	17.35	18.20	ПО ПЛАВАНИЮ		ВОДНО-СПАСАТЕЛЬНОЕ МНОГОБОРЬЕ	ВОСВОД (ДЕТИ)	ВОСВОД (ДЕТИ)			18.00	19.00
18.10	18.20	19.05	АКВААЭРОБИКА	АКВАФИТНЕС	АКВААЭРОБИКА	АКВАФИТНЕС				19.00	20.00
18.55	19.05	19.50		ЗДОРОВЫЙ ПОЗВОНОЧНИК			ЗДОРОВЫЙ ПОЗВОНОЧНИК			20.00	21.00
19.40	19.50	20.35	МАСТЕР-КЛАСС	ОБУЧЕНИЕ	МАСТЕР-КЛАСС		ОБУЧЕНИЕ				
20.25	20.35	21.20	ВОСВОД (ВЗРОСЛЫЕ)		ВОСВОД (ВЗРОСЛЫЕ)		ВОСВОД (ВЗРОСЛЫЕ)				
			ТРИ ВОЛНЫ - 1 дор.	ТРИ ВОЛНЫ - 1 дор.	ТРИ ВОЛНЫ - 1 дор.	ТРИ ВОЛНЫ - 1 дор.					

— учебные занятия

— оздоровительные группы