

Подготовка к флэш-мобу по
гигиене полости рта на улицах
Санкт-Петербурга
(2016)

С.Б. Улитовский
профессор

**Методология
просветительской
части флэш-моба**

Наиболее типичные ошибки допускаемые при проведении презентации по гигиене полости рта

- Презентация проводится тихим голосом, не внятно говорят, голова опущена вниз.
- Плохое владение материалом. Не могут оторвать глаза от текста.
- При проведении бесед используется много вводных слов.
- При проведении презентации необходимо отключить мобильный телефон.
- Говорят очень быстро – тараторят.
- Подвести итог и сделать выводы
- Логическая связь в подаваемой информации. Не должно быть противоречий.

Подача материала

- Во время флэш-моба вы не можете подобрать сами средства гигиены, но должны объяснить **зачем** надо обратиться к стоматологу или гигиенисту стоматологическому

Подбор индивидуальных средств гигиенического ухода за полостью рта

Из чего состоит набор средств оральной гигиены:

- зубная щетка;
- зубная паста;
- флосс;
- ополаскиватель;
- щетка для языка.
- Средства по уходу за ортодонтическими конструкциями (Ортощетки, суперфлосс)
- Средства по уходу за съемными пластмассовыми конструкциями (очищающие шипучие таблетки)



Что можем сделать на улице

Лёгкая мотивация по гигиене:

1. Зубы надо чистить!
2. Большинство чистит неправильно – поэтому кариес и воспалительные заболевания пародонта.
3. Подбор средств гигиены зависит от стоматологического и гигиенического статусов КАЖДОГО ОТДЕЛЬНО ВЗЯТОГО ЧЕЛОВЕКА.
4. По этому требуется индивидуальный подбор – это можно сделать только в кабинете.

А ты чистишь зубы?!!!



КАК ПРАВИЛЬНО ЧИСТИТЬ ЗУБЫ



1. Наружные поверхности зубов



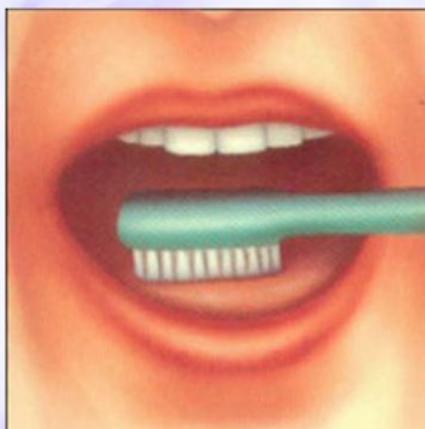
2. Внутренние поверхности зубов



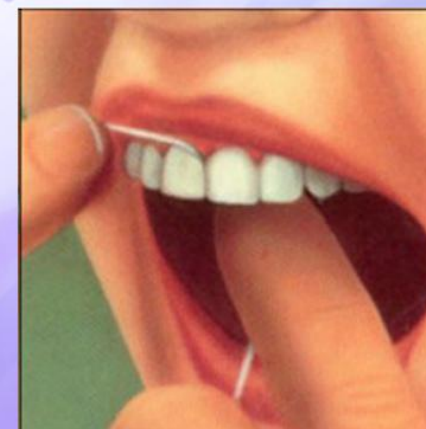
3. Внутренние поверхности передних зубов



4. Жевательные поверхности зубов



5. Язык



6. Зубная нить



- После обучения навыкам гигиены ПР можно проверить как усвоили (если есть время!).
* Если толпа – то это не делаем!



Даааааа.....

- Как так можно
расположить щетку
– ведь там ЩЕКА!

- Демонстрировать
надо также как
чистят во рту!



Кто сказал?....
- информация,
которую вы даёте
слушателям
должна
соответствовать
действительности,
а не быть плодом
вашей фантазии.

Попробуй так открыть рот...
Только бегемот может так открывать свою пасть!



Времени у вас мало и надо удерживать внимание слушателей, а для этого:

- информация должна быть лаконичной,
- легко запоминаться,
- краткой,
- в конечном счёте надо свести в тому, что только стоматолог и/или гигиенист стоматологический могут правильно подобрать человеку средства гигиены после ОСМОТРА!

Чтобы правильно провести наше мероприятие надо:

- самим составить для себя КОРОТКИЙ текст выступления, который вы запомните.
- у вас не будет возможности читать текст.
- в тексте используйте привычные для ВАС слова, иначе будете запинаться.
- не используйте сложные слова – о них будете спотыкаться и речь будет обрывистая и неуверенная.
- материал надо заучить и отрепетировать.

Текст надо РЕПЕТИРОВАТЬ!

- Несколько раз прочитать его дома, перед зеркалом.
- Иначе двух слов не свяжете и говорить будете неуверенно и далеко не самую правильную информацию.
- а это дискредитация мероприятия!



**Благодарю за
внимание!**