

## Методические указания к практическому занятию по теме: «Профилактика профессиональных заболеваний. Гигиена труда в различных отраслях промышленности»

Цель: закрепить знания по профилактике профессиональных заболеваний. Усвоить основные принципы и подходы в профилактике и обеспечении гигиены труда в различных отраслях промышленности. Познакомиться с основными средствами индивидуальной защиты (СИЗ), принципами рациональной системы труда и отдыха на производстве, определить основные факторы воздействия на промышленных производствах.

Задачи: рассмотреть этиологию и патогенез профессиональных заболеваний органов дыхания пылевой этиологии, проводить основные диагностические действия для дифференциации данной группы заболеваний, изучить критерии диагноза, основные принципы оказания неотложной помощи, плановой рациональной терапии и профилактики.

Средства и методы обучения: обсуждение теории, обзор нормативных документов и СИЗ.

Иметь представление об организации профилактической помощи как при устройстве на работу, так и пациентам с профессиональными заболеваниями. Об основных принципах гигиены труда, особенностях гигиенических требованиях при работе на разных промышленных производствах.

### Ординатор должен знать:

1. особенности профилактической помощи;
2. критерии гигиенической оценки на промышленных предприятиях;
3. классификацию средств индивидуальной защиты,
4. современные требования к гигиеническому обеспечению производственного процесса,
5. обеспечения нормативной естественной и искусственной освещенности,
6. обеспечение санитарно-гигиенических требований к воздуху рабочей зоны,
7. обеспечение параметров микроклимата на рабочих местах,
8. обеспечение спецпитанием, защитными пастами и мазями, спецодеждой и спецобувью, средствами индивидуальной защиты (противогазы, респираторы и т.п.),
9. производственную санитарную,

### Ординатор должен уметь:

Должен уметь проводить анализ и выявлять основные факторы производственного процесса с оценкой полученных величин исследования, формулировать план диагностического поиска факторов производственного процесса, выявить основные СИЗ при тех или иных производственных вредностях, уметь составлять план дальнейшего ведения пациента, проводить профилактические мероприятия при выявлении различных факторов производственного процесса.

### Ординатор должен владеть:

Должен владеть проведением анализа выявленных основных факторов производственного процесса с оценкой полученных величин исследования, формулировкой плана диагностического поиска факторов производственного процесса, выявлением основных СИЗ при тех или иных производственных вредностях, владеть навыками составления плана дальнейшего ведения пациента, проведением профилактических мероприятий при выявлении различных факторов производственного процесса.

Учебно-тематический план темы:  
Клиническое практическое занятие – 1 час  
Всего – 1 час

*План занятия:*

1. Актуальность проблемы
2. Современные воззрения на профилактику профессиональных заболеваний органов
3. Современная классификация СИЗ
4. Особенности гигиены труда на промышленных предприятиях
5. Основные нормативные документы, используемые в работе ВОП для соблюдения и профилактики и гигиены труда

Клиническое практическое занятие включает в себя:

1. Вводный контроль (тесты).
2. Беседа по теме занятий.
3. Решение ситуационных задач, представляющих типичные ситуации по гигиене труда

*Перечень вопросов для собеседования*

1. особенности профилактической помощи;
2. критерии гигиенической оценки на промышленных предприятиях;
3. классификацию средств индивидуальной защиты,
4. современные требования к гигиеническому обеспечению производственного процесса,
5. обеспечения нормативной естественной и искусственной освещенности,
6. обеспечение санитарно-гигиенических требований к воздуху рабочей зоны,
7. обеспечение параметров микроклимата на рабочих местах,
8. обеспечение спецпитанием, защитными пастами и мазями, спецодеждой и спецобувью, средствами индивидуальной защиты (противогазы, респираторы и т.п.),

Хронокарта клинического практического занятия по теме: «Профилактика профессиональных заболеваний. Гигиена труда в различных отраслях промышленности»

	45 мин
Вводное слово преподавателя, контроль посещаемости, результат проверки рефератов	2 мин
Тестирование	4 мин
Обсуждение теоретических вопросов	7 мин

Обсуждение клинической ситуации на примере ситуационной задачи	25 мин
Контроль усвоения (контрольные вопросы)	4 мин
Выставление оценок, преподаватель подводит итог занятия, дает задание на следующее	3 мин

Фонд оценочных средств:

*Тесты*

Факторы, формирующие условия труда, можно разделить на следующие группы:

1. санитарно-гигиенические;
2. психофизиологические;
3. эстетические;
4. социально-психологические;
5. организационно-экономические
6. Все вышеперечисленные

Неудовлетворительное качество периодических медицинских осмотров обусловлено следующими причинами:

1. отсутствием подготовки врачей по профпатологии в лицензированных медицинских учреждениях;
2. недостаточным уровнем оснащенности ЛПУ средствами и методами лабораторной диагностики для проведения осмотров;
3. отсутствием необходимых специалистов и отказом от выполнения регламентированных исследований;
4. несвоевременным проведением ПМО;
5. формальным характером лицензирования медучреждений, проводящих ПМО
6. всем вышеперечисленным

Для машинистов поточно-производственных линий характерна длительность сосредоточенного наблюдения (% от вр. смены)

- 1 до 40%
- 2 до 45%
- 3 до 50%
- 4 до 55%
- 5 до 60%

### *Контрольные вопросы*

1. Определение и сущность профессиональных заболеваний ПК-5
2. Что понимают под гигиеной труда ПК-5
3. Назовите основные виды профилактики профессиональных заболеваний ПК-6
4. Оценка гигиенических мероприятий ПК-5

### Ситуационные задачи

Плановый медицинский осмотр. Пациентка Р., 54 лет, работает ветфельдшером 28 лет. Принимает роды у крупного рогатого скота, ведет забор крови у животных на бруцеллез, проводит вакцинацию и лечение животных. В отдельных хозяйствах района 15 лет назад были случаи заболевания бруцеллезом крупного рогатого скота. Какие меры профилактики должны быть предприняты?

Рабочие контактируют с соединениями бериллия в течение всей смены. Определить периодичность мед. осмотров среди них. Обязательное участие по показаниям в них отдельных специалистов.

Рабочие подвергаются воздействию кварцевой, силикатной, угольной и другой пыли. Определить периодичность медицинских осмотров и набор обязательных лабораторных исследований.

Работа группы специалистов связана с источниками ионизирующих излучений. Определить периодичность медицинских осмотров и обязательное участие определенных специалистов.

### РЕКОМЕНДУЕМАЯ ЛИТЕРАТУРА:

#### **а) основная литература:**

1. Денисов И.Н., Общая врачебная практика. В 2 т. Т. 1 [Электронный ресурс] : национальное руководство / под ред. акад. РАМН И.Н. Денисова, проф. О.М. Лесняк. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2017. - 976 с. - ISBN 978-5-9704-4164-0 - Режим доступа: <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970441640.html>
2. Денисов И.Н., Общая врачебная практика: национальное руководство: в 2 т. Т. II [Электронный ресурс] / под ред. акад. РАН И.Н. Денисова, проф. О.М. Лесняк - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2018. - 888 с. - ISBN 978-5-9704-3906-7 - Режим доступа: <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970446539.html>
3. Мухин Н.А., Профессиональные болезни [Электронный ресурс] : учебник / Н.А. Мухин [и др.]. - 2-е изд., перераб. и доп. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2016. - 512 с. - ISBN 978-5-9704-3666-0 - Режим доступа: <http://www.studmedlib.ru/book/ISBN9785970436660.html>
4. Амлаева К.Р., Общие и частные вопросы медицинской профилактики [Электронный ресурс] / под ред. К. Р. Амлаева, В. Н. Муравьевой - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2018. - 512 с. - ISBN 978-5-9704-4575-4 - Режим доступа: <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970445754.html>
5. Гундаров И.А., Профилактическая медицина на рубеже веков. От факторов риска - к резервам здоровья и социальной профилактике [Электронный ресурс] / И.А. Гундаров, В.А. Полесский - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2016. - 256 с. - ISBN 978-5-9704-3871-8 - Режим доступа: <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970438718.html>

#### **б) дополнительная литература:**

1. Томилов А.Ф., Атлас клинической медицины: Внешние признаки болезней [Электронный ресурс] / Томилов А.Ф. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2013. - 176 с. - ISBN 978-5-9704-2562-6 - Режим доступа:  
<http://www.studmedlib.ru/book/ISBN9785970425626.html>