

Методические указания к практическому занятию по теме: «Профессиональные заболевания химической этиологии. Ранняя диагностика. Тактика ведения. Первичная и вторичная профилактика»

Цель: закрепить знания по дифференциальной и ранней внутринозологической диагностике профессиональных заболеваний химической этиологии (интоксикации свинцом, ароматическими углеводородами, amino и нитросоединениями бензола и его гомологов, оксидом углерода, ртутью и ее неорганическими соединениями, марганцем, сероуглеродом, фтором и его соединениями, фосфором и его соединениями, пестицидами, веществами раздражающего действия), определение степени тяжести, осложнений и ранней профилактики этих заболеваний. Усвоить основные принципы и подходы в профилактике и лечении заболеваний этой нозологической группы, а также освоить физические методы обследования пациентов с профессиональными заболеваниями химической этиологии, клинических проявлений заболевания или дифференциально-диагностического алгоритма при основных заболеваниях химической этиологии и закрепление имеющихся навыков работы с составлением этапного плана диагностики у пациентов с профессиональными заболеваниями химической этиологии, основные виды неотложной медицинской помощи при острых интоксикациях.

Задачи: рассмотреть этиологию и патогенез профессиональных заболеваний химической этиологии, проводить основные диагностические действия для дифференциации данной группы заболеваний, изучить критерии диагноза, основные принципы оказания неотложной помощи, плановой рациональной терапии и профилактики.

Средства и методы обучения: обсуждение теории, клинический разбор, самостоятельная работа

Иметь представление об организации медицинской помощи пациентам с профессиональными заболеваниями химической этиологии, последовательности работы на амбулаторном и стационарном этапах, основных методах обследования и лечения профессиональных заболеваний химической этиологии.

Ординатор должен знать:

1. Знать особенности жалоб и анамнеза при профессиональных заболеваниях химической этиологии;
2. Знать критерии дифференциальной диагностики профессиональных заболеваний химической этиологии;
3. Знать классификацию препаратов, используемых при профилактике и лечении профессиональных заболеваний химической этиологии.
4. современные семиотику и классификации основных заболеваний,
5. патофизиологию выявленных синдромов,
6. определения профессиональных заболеваний химической этиологии,
7. этиологию и патогенез этих состояний,
8. этапы диагностического поиска,
9. классификацию,
10. осложнения,
11. особенности терапии
12. основные положения международных и национальных клинических рекомендаций по теме занятия

Ординатор должен уметь:

Должен уметь проводить обследование больного при выявлении профессиональных заболеваний химической этиологии, формулировать план диагностики и лечения при профессиональных заболеваниях химической этиологии, диагностировать профессиональные заболевания химической этиологии, степени тяжести, осложнения, интерпретировать данные основных лабораторных, инструментальных исследований, формулировать и обосновывать развернутый клинический диагноз с учетом принятой классификации ВОЗ, оказывать неотложную помощь при угрожающих жизни состояниях, обусловленных профессиональными заболеваниями химической этиологии, назначать терапию.

Ординатор должен владеть:

Должен владеть навыками обследования больного при выявлении профессиональных заболеваний химической этиологии, диагностики профессиональных заболеваний химической этиологии, степени тяжести, осложнений, оценки данных основных лабораторных, инструментальных исследований профессиональных заболеваний химической этиологии, формулировки развернутого клинического диагноза с учетом принятой классификации ВОЗ, оказания неотложной помощи при угрожающих жизни состояниях, назначения терапии.

Учебно-тематический план темы:

Клиническое практическое занятие – 1 час

Самостоятельная работа – 1 час

Всего – 2 часа

План занятия:

1. Актуальность проблемы
2. Современные воззрения на этиологию и патогенез профессиональных заболеваний химической этиологии
3. Современная классификация профессиональных заболеваний химической этиологии
4. Особенности этиологии и клинической картины различных заболеваний данной группы
5. Основные группы препаратов, механизм действия
6. Основные виды неотложной медицинской помощи при острых интоксикациях

Клиническое практическое занятие включает в себя:

1. Вводный контроль (тесты).
2. Беседа по теме занятий.
3. Разбор пациентов или клинического случая пациента с профессиональными заболеваниями химической этиологии
4. Интерпретация исследований: общего анализа крови, обмена железа, содержания витамина В₁₂, фолиевой кислоты, эритропоэтина в сыворотке крови, миелограммы, трепанобиопсии биоптата подвздошной кости, биопсии лимфатического узла, иммунофенотипирования, показателей иммунного статуса, молекулярно-генетического анализа, инструментальных исследований (Р-граммы, данные УЗИ, КТ, МРТ, сцинтиграфии) и других.
5. Решение ситуационных задач, представляющих типичные клинические ситуации при профессиональных заболеваниях химической этиологии).
6. Отработка практических навыков: обследование пациентов с профессиональными заболеваниями химической этиологии с осмотром, определением типа гипертензивного синдрома, интерпретация данных лабораторных и

инструментальных (УЗИ, доплер, КТГ, МРТ, сцинтиграфия и другие) методов исследований; обучение пациентов принципам диетотерапии, физической активности и др.

Перечень вопросов для собеседования

1. Понятие о интоксикации свинцом и его соединениями
2. Понятие о интоксикации ароматическими углеводородами
3. Понятие о интоксикации аминами и нитросоединениями бензола и его гомологами
4. Понятие о других видах интоксикаций
5. Дифференциальный диагноз профессиональных заболеваний химической этиологии
6. Алгоритм ведения пациента с профессиональными заболеваниями химической этиологии на амбулаторном, стационарных этапах
7. Основные ошибки амбулаторного этапа
8. Основные ошибки стационарного этапа
9. Особенности профилактики и лечения различных видов профессиональных заболеваний, вызванных интоксикациями

Хронокарта клинического практического занятия по теме: **«Профессиональные заболевания химической этиологии. Ранняя диагностика. Тактика ведения. Первичная и вторичная профилактика»**

	45 мин
Вводное слово преподавателя, контроль посещаемости, результат проверки рефератов	2 мин
Тестирование	4 мин
Обсуждение теоретических вопросов, заслушивание докладов	7 мин
Обсуждение клинической ситуации на примере пациента и / или ситуационной задачи; отработка практических навыков	25 мин
Контроль усвоения (контрольные вопросы)	4 мин
Выставление оценок, преподаватель подводит итог занятия, дает задание на следующее	3 мин

Самостоятельная работа

Формы самостоятельной работы и контроля

Вид работы	Контроль выполнения работы
Подготовка к аудиторным занятиям (проработка учебного материала по конспектам лекций и учебной литературе)	Собеседование
Работа с учебной и научной литературой	Собеседование
Работа с тестами и вопросами для самопроверки	Тестирование Собеседование

Фонд оценочных средств:

Тесты

Острые и хронические интоксикации ТЭС (тетроэтиленсвинцом) характеризуются главным образом поражением:

- 1) Центральной нервной системы
- 2) Сердечно-сосудистой системы
- 3) Желудочно-кишечного тракта
- 4) Мочевыделительной системы
- 5) Всех вышеперечисленных

Для начальной стадии интоксикации ТЭС характерно сочетание,

- 1) Сильная головная боль, слабость, слюнотечение, страх, гипотермия, гипотония, брадикардия, дизартрия
- 2) Частая рвота, боли в животе, жидкий стул, артериальная гипертония, гипертермия
- 3) Глубокий сон, полиурия, сухожильные рефлексы понижены, нистагм
- 4) Заторможенность, сухость во рту, гипергликемия, привкус мела во рту, ломкость и выпадение волос

Хроническая интоксикация от воздействия небольших концентраций ТЭС или этилированного бензина развивается обычно:

- 1) Быстро
- 2) Быстро с резким развитием клинической картины
- 3) Медленно
- 4) Медленно, клиническая картина длительное время слабо выражена

При лечении ТЭС противопоказано применение,

- 1) Глутаминовой кислоты и витаминов групп С и В
- 2) Снотворных средств из группы барбитуратов
- 3) Морфина и брома
- 4) Психотропных препаратов из группы транквилизаторов

Для типичных интоксикаций ароматическими углеводородами (бензол и его гомологи) характерно угнетение:

- 1) Сердечно-сосудистой системы
- 2) Кожи и слизистых
- 3) Костномозгового кроветворения
- 4) Мочевыделительной системы

Для клинической картины легкой степени типичной острой интоксикации ароматическими углеводородами (бензол и его гомологи) характерно сочетание симптомов:

- 1) Учащенное мочеиспускание, острые режущие боли в надлобковой области, зуд, тошнота, рвота
- 2) Тонические и клонические судороги, расширение зрачков, гипертермия, шум в ушах, потеря сознания
- 3) Общая слабость, головокружение, шум в ушах, головная боль, тошнота, рвота, пошатывание при ходьбе, эйфория
- 4) Гипотермия, учащение дыхания, профузный понос, потливость, брадикардия, боли в мышцах, слезотечение

Контрольные вопросы

1. Определение и сущность профессиональных заболеваний химической этиологии; ПК-5
2. Патогенез интоксикаций ароматическими углеводородами; ПК-5
3. Классификация профессиональных заболеваний, вызванных интоксикацией ртути и ее неорганическими соединениями; ПК-5
4. Этиологические и патогенетические факторы при интоксикации сероуглеродом; ПК-5
5. Лечебные мероприятия при отравлении пестицидами ПК-6

Ситуационные задачи

При проведении периодического медицинского осмотра у одного из намазчиков свинцовых пластин, работающего на аккумуляторном заводе, обнаружены следующие показатели периферической крови: гемоглобин 148 г/л, эритроциты $4,2 \times 10^{12}/л$, ЦП 0,98, лейкоциты $5,8 \times 10^9/л$, ретикулоциты 20‰, эритроциты с базофильной зернистостью 38%. В моче обнаружено 0,07 мг/л свинца. Жалоб рабочий не предъявляет, объективно со стороны внутренних органов без особенности.

1. Установите предварительный диагноз
2. Какие из перечисленных показателей подтверждают Ваше предположение?
3. Какие данные необходимо получить для уточнения диагноза?
4. О чем свидетельствует наличие свинца в моче?
5. Проведите экспертизу профпригодности.
6. Составьте программу реабилитации
7. Лечение

Больная К., 35 лет, в течение 17 лет работала на предприятии химической промышленности в контакте с сероуглеродом с превышением ПДК в 5-10 раз. При медицинских осмотрах признавалась практически здоровой. Обратилась к врачу общей практики. Жалобы на боли и онемение в руках и ногах, головные боли, повышенную утомляемость. Объективно: со стороны внутренних органов патологии не выявлено. Неврологический статус: постоянный горизонтальный нистагм в обе стороны. Снижен корнеальный рефлекс. Гипалгезия по полиневритическому типу в виде перчаток и носков. Координация и статика в норме. Сухожильные рефлексы оживлены, патологических знаков нет. Гипергидроз кистей и стоп. Колебания АД от 110/70 до 150/90 мм рт.ст. Эмоционально лабильна. Диагноз? План обследования и лечения? Программа реабилитации. Взаимодействие врача общей практики, невролога, профпатролога.

РЕКОМЕНДУЕМАЯ ЛИТЕРАТУРА:

а) основная литература:

1. Денисов И.Н., Общая врачебная практика. В 2 т. Т. 1 [Электронный ресурс] : национальное руководство / под ред. акад. РАМН И.Н. Денисова, проф. О.М. Лесняк. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2017. - 976 с. - ISBN 978-5-9704-4164-0 - Режим доступа: <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970441640.html>
2. Денисов И.Н., Общая врачебная практика: национальное руководство: в 2 т. Т. II [Электронный ресурс] / под ред. акад. РАН И.Н. Денисова, проф. О.М. Лесняк - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2018. - 888 с. - ISBN 978-5-9704-3906-7 - Режим доступа: <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970446539.html>
3. Мухин Н.А., Профессиональные болезни [Электронный ресурс] : учебник / Н.А. Мухин [и др.]. - 2-е изд., перераб. и доп. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2016. - 512 с. - ISBN 978-5-9704-3666-0 - Режим доступа: <http://www.studmedlib.ru/book/ISBN9785970436660.html>
4. Амлаева К.Р., Общие и частные вопросы медицинской профилактики [Электронный ресурс] / под ред. К. Р. Амлаева, В. Н. Муравьевой - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2018. - 512 с. - ISBN 978-5-9704-4575-4 - Режим доступа: <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970445754.html>
5. Гундаров И.А., Профилактическая медицина на рубеже веков. От факторов риска - к резервам здоровья и социальной профилактике [Электронный ресурс] / И.А. Гундаров, В.А. Полесский - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2016. - 256 с. - ISBN 978-5-9704-3871-8 - Режим доступа: <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970438718.html>

б) дополнительная литература:

1. Томилов А.Ф., Атлас клинической медицины: Внешние признаки болезней [Электронный ресурс] / Томилов А.Ф. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2013. - 176 с. - ISBN 978-5-9704-2562-6 - Режим доступа: <http://www.studmedlib.ru/book/ISBN9785970425626.html>