

## **Методические указания к практическому занятию по теме: «Предменструальный синдром. Теории патогенеза. Степени тяжести. Клиника. Негормональные и гормональные методы лечения»**

**Цель:** изучение принципов диагностики и методов лечения предменструального синдрома.

**Задачи:** рассмотреть этиологию и патогенез предменструального синдрома, методы обследования при диагностике предменструального синдрома, изучить критерии диагноза, способы негормонального и гормонального лечения и профилактики предменструального синдрома.

**Средства и методы обучения:** обсуждение теории, клинический разбор, подготовка докладов.

**Иметь представление** об организации медицинской помощи пациенткам с предменструальным синдромом, основных методах обследования и лечения предменструального синдрома.

### **Ординатор должен знать:**

1. Теории патогенеза предменструального синдрома;
2. Клинические формы предменструального синдрома;
3. Классификацию предменструального синдрома в зависимости от степени тяжести;
4. Методы обследования при диагностике предменструального синдрома;
5. Дифференциальную диагностику предменструального синдрома;
6. Негормональные методы лечения предменструального синдрома;
7. Гормональные методы лечения предменструального синдрома;
8. Способы профилактики предменструального синдрома.

### **Ординатор должен уметь:**

Должен уметь проводить обследование больной с предменструальным синдромом, формулировать диагноз с определением формы и степени тяжести предменструального синдрома, определять план лечения в зависимости от возраста, формы и степени тяжести предменструального синдрома, сопутствующей соматической патологии, применяя негормональные и гормональные методы лечения.

### **Ординатор должен владеть:**

Должен владеть навыками обследования больной с предменструальным синдромом, формулировки диагноза с определением формы и степени тяжести предменструального синдрома, разработки плана лечения в зависимости от возраста, формы и степени тяжести предменструального синдрома, сопутствующей соматической патологии, применяя негормональные и гормональные методы лечения, определения способов профилактики предменструального синдрома.

Учебно-тематический план темы:

Клиническое практическое занятие – 2 часа

Самостоятельная работа – 1 час

Всего – 3 часа

Клиническое практическое занятие включает в себя:

1. Вводный контроль (тесты).

2. Беседа по теме занятий.
3. Клинический разбор пациенток с предменструальным синдромом
4. Решение ситуационных задач, представляющих типичные клинические ситуации при предменструальном синдроме
5. Отработка практических навыков: обследование пациенток с предменструальным синдромом с осмотром, определением формы и степени тяжести предменструального синдрома; определение схемы негормонального и гормонального лечения предменструального синдрома, обучение пациенток принципам профилактики предменструального синдрома.

#### Перечень вопросов для собеседования

1. Теории патогенеза предменструального синдрома
2. Формы и степени тяжести предменструального синдрома
3. Алгоритм лечения пациенток с предменструальным синдромом в зависимости от формы и степени тяжести
4. Негормональные методы лечения предменструального синдрома
5. Гормональные методы лечения предменструального синдрома

**Хронокарта клинического практического занятия по теме:** «Предменструальный синдром. Теории патогенеза. Степени тяжести. Клиника. Негормональные и гормональные методы лечения»

	90 мин
Вводное слово преподавателя, контроль посещаемости, результат проверки рефератов	4 мин
Тестирование	9 мин
Обсуждение теоретических вопросов	18 мин
Обсуждение клинической ситуации на примере пациента и / или ситуационной задачи; отработка практических навыков	45 мин
Контроль усвоения (контрольные вопросы)	9 мин
Выставление оценок, преподаватель подводит итог занятия, дает задание на следующее	5 мин

#### Самостоятельная работа

Вид работы	Контроль выполнения работы
Подготовка к аудиторным занятиям (проработка учебного материала по конспектам лекций и учебной литературе)	Собеседование
Работа с учебной и научной литературой	Собеседование
Подготовка и написание рефератов на заданные темы	Проверка рефератов, докладов

#### Основные темы рефератов:

1. Негормональные методы лечения предменструального синдрома в различные периоды жизни женщины.
2. Гормональные методы лечения предменструального синдрома: показания, противопоказания, выбор препаратов.

#### Фонд оценочных средств:

## Тесты

ПК-5

- 1.** В зависимости от преобладания клинических симптомов выделяют следующие формы предменструального синдрома
- нервно-психическая
  - отечная
  - цефалгическая
  - кризовая
  - токсическая

ПК-5

- 2.** Современная трактовка патогенеза предменструального синдрома включает
- гормональную теорию
  - теорию т.н. «водной интоксикации»
  - аллергическую теорию
  - теорию нарушения обмена нейропептидов ЦНС (опиоидов, серотонина, дофамина и др.) и связанных с этим нарушениями функционального состояния периферической вегетативной нервной системы
  - наследственную теорию

ПК-5

- 3.** Комплексная терапия пациенток с предменструальным синдромом может включать
- нейролептические лекарственные средства
  - диуретические лекарственные средства
  - витамины групп В,С,Е,Д
  - гормональные лекарственные средства
  - антигистаминные лекарственные средства

ПК-5

- 4.** В зависимости от степени выраженности симптомов течения предменструального синдрома выделяют
- компенсированную стадию
  - субкомпенсированную стадию
  - декомпенсированную стадию
  - латентную стадию
  - субклиническую стадию

ПК-5

- 5.** У пациентки имеются симптомы симпато-адреналовых "кризов" в предменструальный период. В течение последних лет эти симптомы развиваются в I и II фазы м/цикла, но ограничены в I фазу - сроками менструации, а во II фазу - серединой м/цикла. Какая стадия предменструального синдрома имеет место в данном случае
- компенсированная стадия
  - субкомпенсированная стадия
  - декомпенсированная стадия

ПК-6

- 6.** При предменструальном синдроме целесообразно назначение
- комбинированных эстроген-гестагенных препаратов (монофазные КОК)
  - препаратов прогестерона в/м
  - блокаторов синтеза эндогенных простагландинов (НПВС)

- d) антагонистов альдостерона (спиронолактон)
- e) гипотензивных лекарственных средств

ПК-5

7. Легкая форма предменструального синдрома характеризуется наличием

- a) 3-4 симптомов за 2-7 дней до менструации
- b) значительной выраженности 1-2 симптомов
- c) 5-12 симптомов за 2-14 дней до менструации
- d) значительной выраженности 2-5 симптомов
- e) основного симптомокомплекса за 2-14 дней до менструации

### **Контрольные вопросы**

1. Определение понятия «предменструальный синдром» ПК-5
2. Теории патогенеза предменструального синдрома ПК-5
3. Формы и степени тяжести предменструального синдрома ПК-5
4. Алгоритм лечения пациенток с предменструальным синдромом в зависимости от формы и степени тяжести ПК-6
5. Негормональные методы лечения предменструального синдрома ПК-6
6. Гормональные методы лечения предменструального синдрома ПК-6

### **СИТУАЦИОННЫЕ ЗАДАЧИ**

**ПК-5,ПК-6**

#### **Задача № 1**

Больная 26 лет обратилась к гинекологу с жалобами на нагрубание и болезненность молочных желез, отечность лица и голеней, вздутие живота, раздражительность, потливость.

Считает себя больной в течение 3 лет. Указанные симптомы появляются во вторую фазу менструального цикла и прекращаются после очередной менструации. С годами тяжесть клинических симптомов не возрастает.

При гинекологическом осмотре патологических изменений не выявлено.

1. Какая форма предменструального синдрома наиболее вероятна в данном случае?
2. Назовите возможные патогенетические механизмы развития данной формы предменструального синдрома
3. Назовите наиболее характерные клинические проявления предменструального синдрома
4. Какие дополнительные методы исследования целесообразно провести больной?
5. Какое лечение следует рекомендовать больной?
6. В каких случаях противопоказано назначение комбинированных эстроген-гестагенных препаратов (оральных контрацептивов)
7. Назовите основные возможные побочные реакции при приеме синтетических эстроген-гестагенных препаратов:

### **РЕКОМЕНДУЕМАЯ ЛИТЕРАТУРА:**

**а) основная литература:**

1. Денисов И.Н., Общая врачебная практика. В 2 т. Т. 1 [Электронный ресурс] : национальное руководство / под ред. акад. РАМН И.Н. Денисова, проф. О.М. Лесняк. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2017. - 976 с. - ISBN 978-5-9704-4164-0 - Режим доступа: <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970441640.html>
2. Денисов И.Н., Общая врачебная практика: национальное руководство: в 2 т. Т. II [Электронный ресурс] / под ред. акад. РАН И.Н. Денисова, проф. О.М. Лесняк - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2018. - 888 с. - ISBN 978-5-9704-3906-7 - Режим доступа: <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970446539.html>
3. Серов В.Н., Схемы лечения. Акушерство и гинекология [Электронный ресурс] / под ред. В. Н. Серова, Г. Т. Сухих; ред.-сост. Е. Г. Хилькевич - 2-е изд., испр. и доп. - М. : Литтерра, 2015. - 384 с. (Серия "Схемы лечения".) - ISBN 978-5-4235-0196-9 - Режим доступа: <http://www.studmedlib.ru/book/ISBN9785423501969.html>
4. Радзинский В.Е., Гинекология [Электронный ресурс] / под ред. В.Е. Радзинского, А. М. Фукса - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2016. - 1000 с. - ISBN 978-5-9704-4249-4 - Режим доступа: <http://www.studmedlib.ru/book/ISBN9785970442494.html>

**б) дополнительная литература:**

1. Томилов А.Ф., Атлас клинической медицины: Внешние признаки болезней [Электронный ресурс] / Томилов А.Ф. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2013. - 176 с. - ISBN 978-5-9704-2562-6 - Режим доступа: <http://www.studmedlib.ru/book/ISBN9785970425626.html>

**в) Электронные фонды учебно-методической документации**

1. ЭБС «Консультант студента» Контракт №509/15 –ДЗ от 03.06.2015 с ООО «Политехресурс»