

## Аннотация к Рабочей программе по дисциплине

### Медицинская реабилитация и спортивная медицина

Рабочая программа «Медицинская реабилитация и спортивная медицина» составлена в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом высшего образования (ФГОС ВО) по направлению подготовки **31.05.02 Педиатрия** (уровень специалиста), утвержденного приказом Министерства науки и высшего образования Российской Федерации (Минобрнауки России) от 12 августа 2020 №965, и учебным планом.

Дисциплина «Медицинская реабилитация и спортивная медицина» относится к блоку дисциплин (модулей) базовой части учебного плана, индекс Б1.Б.29. Изучается в весенний семестре 4 курса (8 семестр).

Общая трудоемкость дисциплины – 180 часов, 3 зачетные единицы.

Контактная работа со студентами (аудиторные занятия) - 66 часа.

Самостоятельная работа студентов - 42 часов.

Вид промежуточной аттестации – зачет.

#### Цель дисциплины

Цель: формирование у студентов необходимого объёма знаний об основах медицинской реабилитации в педиатрии, формирование у студентов представления об основах спортивной медицины.

Задачи дисциплины:

- изучить средства медицинской реабилитации при различных заболеваниях
- изучить основные методы медицинской реабилитации в педиатрии;
- обучить студентов основным реабилитационным технологиям и их практическому применению в педиатрии;
- изучить механизмы лечебного действия и отдельные методики физических методов лечения детей (лечебная физкультура, массаж, физиотерапия, показания и противопоказания к их назначению, особенности проведения процедур);
- изучить основы организации медицинской реабилитации детей;
- изучить основы профилактической медицины, организацию профилактических мероприятий, направленных на укрепление здоровья детей, меры профилактики наиболее часто встречающихся заболеваний в детском возрасте;
- изучить основы спортивной медицины.

Процесс изучения дисциплины направлен на формирование следующих компетенций:

ОПК-3. Способен к противодействию применения допинга в спорте и борьбе с ним

ОПК-8. Способен реализовывать и осуществлять контроль эффективности медицинской реабилитации пациента, в том числе при реализации индивидуальных программ реабилитации и абилитации ребенка-инвалида, проводить оценку способности пациента осуществлять трудовую деятельность

ПК 14 Способен и готов назначать реабилитационные мероприятия детям в соответствии со стандартами и порядками оказания медицинской помощи и клиническими рекомендациями; проводить контроль выполнения оценку их эффективности

ПК-16 Способен и готов назначать санаторно-курортное лечение длительно и часто болеющим детям и детям с хроническими заболеваниями с учетом возраста ребенка, в соответствии со стандартами и порядками оказания медицинской помощи и клиническими рекомендациями; проводить оценку ее эффективности

ПК-19 Способен и готов определять группу здоровья ребенка с учетом диагноза, результатов функционального обследования, кратности перенесенных заболеваний в течение года, нервно-психического и физического развития; устанавливать медицинскую группу здоровья ребенка для занятия физической культурой в образовательных учреждениях

#### Содержание дисциплины.

Основы медицинской реабилитации. Понятие «медицинская реабилитация», ее компоненты, средства и методы реабилитации и профилактики. Особенности реализации МР в различных ЛПУ.

Основы спортивной медицины. Понятие о спортивной медицине. Введение в дисциплину «Спортивная медицина». Физическая культура и спорт как средство укрепления здоровья, профилактики заболеваний и повышения спортивной и профессиональной работоспособности. Врачебный контроль за занимающимися физической культурой и спортом

Основы физиотерапии и курортологии. Физиотерапия в структуре организации здравоохранения и в структуре МР. Классификации лечебных физических факторов. Основные принципы и преимущества физиотерапии. Методики физиотерапевтических процедур. Показания и противопоказания к физиотерапии, возрастной аспект проведения физиотерапии мероприятий.

Основы лечебной физкультуры. Основы лечебной физкультуры в педиатрии. Физические нагрузки на этапах реабилитации пациентов. ЛФК в пульмонологии, в эндокринологии. ЛФК в неврологии, особенности в детском возрасте. ЛФК в травматологии и ортопедии особенности в детском возрасте.