

Аннотация к Рабочей программе по дисциплине

Медицинская реабилитация и спортивная медицина

Рабочая программа составлена в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом высшего образования (ФГОС ВО) по направлению подготовки **31.05.01 Лечебное дело (уровень специалиста)**, утвержденного приказом Министерства науки и высшего образования Российской Федерации (Минобрнауки России) от 12 августа 2020 г. №988, и учебным планом.

Дисциплина «Медицинская реабилитация и спортивная медицина», относится к блоку дисциплин базовой части учебного плана, индекс в учебном плане Б1.Б.29. Изучается на 4 курсе в осеннем семестре (8 семестр). Составляет 108 часов/3 з.е.

Общая трудоемкость дисциплины – 108 часов / 3 зачетные единицы.

Контактная работа со студентами (аудиторные занятия) - 66 часа.

Самостоятельная работа студентов - 42 часов.

Вид промежуточной аттестации – зачет.

Цель дисциплины

Цель: формирование у студентов необходимого объема компетенций по основам медицинской реабилитации и спортивной медицины, профилактике различных заболеваний, мотивации к ведению здорового образа жизни.

Задачи дисциплины:

- изучить средства, методы и формы медицинской реабилитации;
- изучить механизмы лечебного действия и отдельные методики физических методов лечения (лечебная физкультура и физиотерапия), показания и противопоказания к их назначению, особенности проведения процедур;
- изучить основы спортивной медицины, организацию профилактических мероприятий, направленных на укрепление здоровья, меры профилактики наиболее часто встречающихся заболеваний, методы формирования здорового образа жизни;
- изучить основы медико-биологического и антидопингового сопровождения спортивной деятельности.

Процесс изучения дисциплины направлен на формирование следующих компетенций:

ОПК-3. Способен к противодействию применения допинга в спорте и борьбе с ним.

ОПК-8. Способен реализовывать и осуществлять контроль эффективности медицинской реабилитации пациента, в том числе при реализации индивидуальных программ реабилитации и абилитации инвалидов, проводить оценку способности пациента осуществлять трудовую деятельность

ПК-14. Способен выполнять мероприятия медицинской реабилитации пациента, в том числе при реализации индивидуальной программы реабилитации или абилитации инвалидов, в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи с учетом стандартов медицинской помощи.

ПК-15. Способен направлять пациента, нуждающегося в медицинской реабилитации, к врачу-специалисту для назначения и проведения мероприятий медицинской реабилитации, в том числе при реализации индивидуальной программы реабилитации или абилитации инвалидов, в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи с учетом стандартов медицинской помощи.

Способен направлять пациента, нуждающегося в медицинской реабилитации, к врачу-специалисту, для назначения и проведения санаторно-курортного лечения, в том числе при реализации индивидуальной программы реабилитации или абилитации инвалидов, в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи с учетом стандартов медицинской помощи

ПК-16. Способен оценивать эффективность и безопасность мероприятий медицинской реабилитации пациента в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи с учетом стандартов медицинской помощи

ПК-22. Способен формировать программы здорового образа жизни, включая программы снижения потребления алкоголя и табака, предупреждения и борьбы с немедицинским потреблением наркотических средств и психотропных веществ.

Содержание дисциплины.

Основы медицинской реабилитации и здорового образа жизни (ЗОЖ). Основы спортивной медицины. Основы медицинской реабилитации (МР). Понятие «медицинская реабилитация», ее компоненты. Основы медицинской реабилитации; средства и методы реабилитации и профилактики. Особенности реализации МР в различных ЛПУ. Реабилитационные мероприятия при наиболее распространенных патологических состояниях и повреждениях организма.

Здоровый образ жизни, оздоровление и укрепление здоровья. Человек и его здоровье. Профилактика заболеваний и повреждений. Пропаганда здорового образа жизни.

Основы спортивной медицины. Понятие о спортивной медицине. Введение в дисциплину «Спортивная медицина».

Основы физиотерапии и курортологии. Применение электрических токов в физиотерапии. Применение электрических (ЭП) и магнитных (МП) полей, электромагнитных (Э/М) излучений в физиотерапии. Применение оптических излучений в физиотерапии. Ультразвуковая терапия и вибротерапия. Санаторно-курортное лечение.

Основы лечебной физкультуры (ЛФК).

ЛФК в терапии и эндокринологии. ЛФК в кардиологии. ЛФК в пульмонологии МР при пневмонии. ЛФК в неврологии. ЛФК в травматологии и ортопедии. ЛФК при хирургических вмешательствах.