

МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«ПЕРВЫЙ САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ  
УНИВЕРСИТЕТ ИМЕНИ АКАДЕМИКА И.П.ПАВЛОВА»  
МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

(ФГБОУ ВО ПСПбГМУ ИМ.ПАВЛОВА МИНЗДРАВА РОССИИ)

УТВЕРЖДАЮ

Ректор  
ФГБОУ ВО ПСПбГМУ ИМ.ПАВЛОВА  
Минздрава России

\_\_\_\_\_ 2018 г.



(подпись)

/ С.Ф.Багненко /  
(ФИО)

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПРОГРАММА ПОВЫШЕНИЯ  
КВАЛИФИКАЦИИ СРЕДНИХ МЕДИЦИНСКИХ РАБОТНИКОВ СО СРОКОМ  
ОСВОЕНИЯ 36 АКАДЕМИЧЕСКИХ ЧАСОВ  
«Комплексная физическая противоотечная терапия лимфедемы»

Авторская программа  
ПО СПЕЦИАЛЬНОСТЯМ  
медицинская сестра, фельдшер, медицинская сестра по физиотерапии, медицинская  
сестра по массажу, инструктор по лечебной физкультуре

Санкт-Петербург  
2018 г.

МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
**ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«ПЕРВЫЙ САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ  
УНИВЕРСИТЕТ ИМЕНИ АКАДЕМИКА И.П.ПАВЛОВА»**  
МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
(ФГБОУ ВО ПСПБГМУ ИМ.ПАВЛОВА МИНЗДРАВА РОССИИ)

**УТВЕРЖДАЮ**

Ректор  
ФГБОУ ВО СПБГМУ ИМ.ПАВЛОВА  
Минздрава России  
«\_» \_\_\_\_\_ 2018 г.

\_\_\_\_\_ / С.Ф.Багненко /  
(подпись) (ФИО)

**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПРОГРАММА ПОВЫШЕНИЯ  
КВАЛИФИКАЦИИ СРЕДНИХ МЕДИЦИНСКИХ РАБОТНИКОВ СО СРОКОМ  
ОСВОЕНИЯ 36 АКАДЕМИЧЕСКИХ ЧАСОВ  
«Комплексная физическая противоотечная терапия лимфедемы»**

**Авторская программа  
ПО СПЕЦИАЛЬНОСТЯМ  
медицинская сестра, фельдшер, медицинская сестра по физиотерапии, медицинская  
сестра по массажу, инструктор по лечебной физкультуре**

Санкт-Петербург  
2018 г.

## СОСТАВ РАБОЧЕЙ ГРУППЫ

по разработке дополнительной профессиональной программы повышения квалификации средних медицинских работников «Комплексная физическая противоотечная терапия лимфедемы» по специальностям **медицинская сестра, фельдшер, медицинская сестра по физиотерапии, медицинская сестра по массажу, инструктор по лечебной физкультуре**

№ пп.	Фамилия, имя, отчество	Ученая степень, звание	Занимаемая должность	Место работы
1.	Матвеев Сергей Владимирович	Доктор мед.наук, профессор	Профессор кафедры физических методов лечения и спортивной медицины ФПО	ФГБОУ ВО СПбГМУ имени И.П.Павлова Минздрава России
2.	Ровная Александра Вадимовна	-	Врач по лечебной физкультуре и спортивной медицине	СПб ГБУЗ МСЧ №3

Дополнительная профессиональная программа повышения квалификации средних медицинских работников «Комплексная физическая противоотечная терапия лимфедемы» по специальностям **медицинская сестра, фельдшер, медицинская сестра по физиотерапии, медицинская сестра по массажу, инструктор по лечебной физкультуре** обсуждена на заседании кафедры \_\_04\_\_ «09» 2018 г. протокол № 2

Заведующий кафедрой, профессор \_\_\_\_\_ / М.Д.Дидур /  
(подпись) (ФИО)

## Рецензенты

№ пп.	Фамилия, имя, отчество	Ученая степень, звание	Занимаемая должность	Место работы
1.	Гаврилова Елена Анатольевна	Доктор мед.наук, профессор	Зав. кафедрой лечебной физкультуры и спортивной медицины СЗГМУ им.И.И.Мечникова	ФГБОУ ВО СЗГМУ им.И.И.Мечникова
2.	Меркулова Марина Валерьевна	Кандидат мед.наук, доцент	Доцент каф.реабилитологии ФП и ДПО СПбГПМУ	ФГБОУ ВО СПбГПМУ

## СОДЕРЖАНИЕ

<b>НАИМЕНОВАНИЕ РАЗДЕЛА</b>	<b>Стр</b>
<b>1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ПРОГРАММЫ</b>	3
<i>1.1. Цель реализации программы</i>	3
<i>1.2. Планируемые результаты обучения</i>	3
<i>1.3. Требования к уровню образования слушателя</i>	4
<i>1.4. Нормативный срок освоения программы</i>	4
<i>1.5. Форма обучения</i>	4
<i>1.6. Характеристика квалификации, подлежащей совершенствованию или приобретению и связанных с ней компетенций и (или) видов профессиональной деятельности, в том числе трудовых функций и (или) уровней квалификации слушателей</i>	4
<b>2. ТРЕБОВАНИЯ К СОДЕРЖАНИЮ ПРОГРАММЫ</b>	5
<i>2.1. Учебный план</i>	5
<i>2.2. Форма примерного календарного учебного графика</i>	6
<i>2.3. Содержание примерной учебной программы модуля</i>	7
<b>3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ</b>	8
<i>3.1. Материально-технические условия реализации программы</i>	8
<i>3.2. Учебно-методическое обеспечение программы</i>	8
<b>4. ОЦЕНКА КАЧЕСТВА ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ</b>	9
<i>4.1. Формы промежуточной и итоговой аттестации</i>	9
<i>4.2. Контроль и оценка результатов освоения</i>	9
<i>4.3. Форма документа, выдаваемого по результатам освоения программы</i>	9
<b>5. СОСТАВИТЕЛИ ПРОГРАММЫ</b>	10

## 1.ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ПРОГРАММЫ

### 1.1. Цель реализации программы

Совершенствование имеющихся компетенций медицинской сестры, фельдшера, медицинской сестры по физиотерапии, медицинской сестры по массажу, инструктора по лечебной физкультуре, необходимых для осуществления консервативной комплексной физической противоотечной терапии (КФПТ) лимфедемы в рамках имеющейся квалификации, изучение теоретических основ развития и лечения лимфедемы, освоение практических навыков КФПТ.

### 1.2. Планируемые результаты обучения

Требования к результатам освоения программы представляют собой совокупность компетенций, которыми должен обладать обучающийся, освоивший программу. Требования к результатам освоения программы соответствуют требованиям ФГОС ВО.

№ п/п	Номер/индекс компетенции	Содержание компетенции	В результате освоения программы обучающиеся должны:		
			Знать	Уметь	Владеть
1	2	3	4	5	6
2	ПК-8	готовность к применению природных факторов, лекарственной, немедикаментозной терапии и других методов у пациентов, нуждающихся в медицинской реабилитации	<ul style="list-style-type: none"> <li>- анатомию, физиологию, патофизиологию лимфатической системы</li> <li>- этиологию и патогенез лимфедемы</li> <li>- классификацию лимфедемы</li> <li>- стадии развития лимфедемы</li> <li>- методы диагностики лимфедемы, их значимость и необходимость применения</li> <li>- понятие о КФПТ</li> <li>- механизм действия мануального дренажа</li> <li>- противопоказания к проведению мануального лимфодренажа</li> <li>- механизм действия компрессионной терапии и ее составляющие</li> <li>- противопоказания к компрессионной терапии</li> <li>- принципы противоотечных упражнений и дыхательной гимнастики</li> <li>- рекомендации больному лимфедемой</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- составлять индивидуальные схемы проведения мануального лимфодренажа под контролем врача</li> <li>- выявить противопоказания к проведению мануального дренажа, бандажирования, занятия ЛФК</li> <li>- произвести уход за кожей пациента с лимфедемой</li> <li>- провести процедуру мануального лимфодренажа по схеме</li> <li>- провести процедуру компрессионного бандажирования</li> <li>- распределять градиент давления и использовать дополнительные материалы при бандажировании</li> <li>- провести занятие ЛФК</li> <li>- дать рекомендации по самостоятельному контролю отека</li> <li>- формировать у пациентов мотивацию, направленную на сохранение результатов лечения</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- методами и техникой лимфодренажного массажа при различной локализации и этиологии отека;</li> <li>- техникой бандажирования конечностей с применением различных материалов;</li> <li>- методами лечебной физкультуры</li> <li>- методами ухода за кожей и обработки кожных дефектов, специфических для больных лимфедемой</li> </ul>

### 1.3. Требования к уровню образования слушателя

Среднее медицинское образование

#### **1.4. Нормативный срок освоения программы**

36 часов

#### **1.5. Форма обучения**

Очная, учебная нагрузка устанавливается не более 36 часов в неделю, включая все виды аудиторной и внеаудиторной (самостоятельной) учебной работы слушателя.

#### **1.6. Характеристика квалификации, подлежащей совершенствованию или приобретению и связанных с ней компетенций и (или) видов профессиональной деятельности, в том числе трудовых функций и (или) уровней квалификации слушателей**

Программа нацелена на совершенствование теоретических знаний и освоение практических навыков, повышение квалификации медицинской сестры, фельдшера, медицинской сестры по физиотерапии, медицинской сестры по массажу, инструктора по лечебной физкультуре, повышение уровня компетенции в проведении лечебных процедур больному с лимфедемой.

## 2. ТРЕБОВАНИЯ К СОДЕРЖАНИЮ ПРОГРАММЫ

### 2.1. Учебный план

#### Форма примерного учебного плана

№ п/п	Наименование модулей	Всего часов	Трудоемкость, часов					Форма контроля
			Лекции	Иные виды аудиторной учебной работы (практические занятия)	Симуляционные занятия	Клинические занятия	Самостоятельная работа	
1	2	3	4	5	6	7	8	9
1.	Общие вопросы	3	2				1	опрос
2.	Методы диагностики и лечения лимфедемы	3	1			1	1	опрос
3.	Комплексная физическая противоотечная терапия лимфедемы	27	2	8	5	6	6	опрос
4.	Рекомендации пациентам	1	1					опрос
5.	Итоговая аттестация	2					2	собеседование
	<b>ИТОГО:</b>	<b>36</b>	<b>6</b>	<b>8</b>	<b>5</b>	<b>7</b>	<b>10</b>	

## 2.2. Форма примерного календарного учебного графика

№ п/п	Наименование модуля	Вид подготовки	Порядковые номера недель календарного года	
			1-я неделя	
			Кол-во учебных часов	Промежут. аттестация
1.	<b>Общие вопросы</b>	Лекция	2	
		Иные виды аудиторной учебной работы		
		Симуляционные занятия		
		Клинические занятия		
		Самостоятельная работа	0,5	0,5
2.	<b>Методы диагностики и лечения лимфедемы</b>	Лекция	1	
		Иные виды аудиторной учебной работы		
		Симуляционные занятия		
		Клинические занятия	1	
		Самостоятельная работа	0,5	0,5
3.	<b>Комплексная физическая противоотечная терапия лимфедемы</b>	Лекция	2	
		Иные виды аудиторной учебной работы	8	
		Симуляционные занятия	5	
		Клинические занятия	6	
		Самостоятельная работа	5,5	0,5
4.	<b>Рекомендации пациентам</b>	Лекция	1	
		Иные виды аудиторной учебной работы		
		Симуляционные занятия		
		Клинические занятия		
		Самостоятельная работа		
5.	<b>Итоговая аттестация</b>		2	



### 2.3. Содержание разделов и тем примерной учебной программы модуля

Номер раздела дисциплины	Наименование раздела дисциплины	Темы
1.	<b>Общие вопросы</b>	1. Строение и функции лимфатической системы, лимфатического сосуда и лимфатического узла, механизмы образования и транспорта лимфы 2. Причины и механизмы образования отека 3. Отличия отеков другой этиологии от лимфатических отеков 4. Классификации лимфедемы, осложнения лимфедемы 5. Стадии развития лимфедемы, их характеристика и прогноз
2.	<b>Методы диагностики и лечения лимфедемы</b>	1. Клинические методы диагностики лимфедемы. 2. Инструментальные методы диагностики лимфедемы. 3. Хирургические методы лечения лимфедемы. 4. Консервативные методы лечения лимфедемы
3.	<b>Комплексная противоотечная терапия лимфедемы</b>	1. Мануальный лимфодренаж 2. Компрессионный бандаж 3. Компрессионный трикотаж 4. Противоотечные упражнения и дыхательная гимнастика 5. Уход за кожей
4.	<b>Рекомендации пациентам</b>	1. Ношение компрессионного трикотажа 2. Лечебная физкультура и спорт 3. Техника самомассажа и бандажирования 4. Дневник измерений 5. Диета и питьевой режим 6. Ограничения 7. Уход за кожей и профилактика рожи
5.	<b>Итоговая аттестация</b>	1. Сдача теоретического экзамена 2. Решение клинической задачи
		3. Проведение мануального лимфодренажа
		4. Наложение компрессионного бандажа

### 3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

#### 3.1. Материально-технические условия реализации программы

<u>Наименование специализированных аудиторий, кабинетов, лабораторий</u>	<u>Вид занятий</u>	<u>Наименование оборудования, программного обеспечения</u>
<u>1</u>	<u>2</u>	<u>3</u>
Лекционный зал	Лекции	Компьютер (PowerPoint), с доступом в сеть “Интернет” Мультимедийный проектор
Кабинет физиотерапии Зал ЛФК	Клинические занятия Симуляционные занятия Самостоятельная работа	столы массажные, кушетки физиотерапевтические; гимнастические коврики, расходный материал для бандажирования

#### 3.2. Учебно-методическое обеспечение программы

##### Список литературы

1. Бородин Ю.И. Руководство по клинической лимфологии / Ю.И. Бородин, М.С. Любарский, В.В. Морозов. - М.: ООО “Мед. информ. агентство”, 2010. – 208 с.
2. Лимфедема нижних конечностей: алгоритм диагностики и лечения/ Фионик О. В., Бубнова Н. А., Петров С. В. // Новости хирургии. – 2009. - выпуск № 4. – С. 49-64.
3. Петренко В.М. Новые представления о структурной организации лимфооттока // Морфология – 2006. – Т. 129, № 3. – С. 82-87.
4. 80 лекций по хирургии - Савельев С.В. - Учебно-практическое пособие, 2012
5. Campisi, C. Microsurgical techniques for lymphedema treatment: derivative lymphatic-venous microsurgery / C. Campisi, F. Boccardo // World J. Surg. – 2004.– Vol. 28, N 6. – P. 609-613
6. Labropoulos N., Stansby G. Venous and Lymphatic Diseases, 2006.
7. Liposuction for chronic lymphoedema of the upper limb: 5 years of experience / M.V. Schaverien [et al.] // J Plast Reconstr Aesthet Surg. - 2012. - Vol. 65, № 7. - P. 935-942.
8. Lymphedema: a comprehensive review / A. G. Warren [et al.] // Ann. Plast. Surg. – 2007. – Vol. 59, N 4. – P. 464-472.
9. Foldi, M. Lehrbuch der Lymphologie / M. Foldi, E. Foldi, S. Kubik. – Auflage: Urban &Fisher, 2005. – P. 768.

### **Законодательные и нормативно-правовые документы**

Конституция РФ (с учетом поправок, внесенных Законами РФ о поправках к Конституции РФ от 30.12.2008 № 7-ФКЗ).

Федеральный закон «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации» от 21 ноября 2011 года N 323-ФЗ

Федеральный закон "О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения" от 30 марта 1999 г. № 52-ФЗ

### **Интернет-ресурсы**

- <http://www.sciencedirect.com> / Издательство «Elsiver»
- 0 international lymphedema framework
- <https://www.alfp.org> American lymphedema framework
- <https://lymphaticnetwork.org/> Lymphatic Education & research network
- [http://www.awmf.org/uploads/tx\\_szleitlinien/058-0011\\_S2k\\_Diagnostik\\_und\\_Therapie\\_der\\_Lymphoedeme\\_2017-05.pdf](http://www.awmf.org/uploads/tx_szleitlinien/058-0011_S2k_Diagnostik_und_Therapie_der_Lymphoedeme_2017-05.pdf)
- <http://www.med.ru/> Русский медицинский сервер
- <http://www.medmir.com/> Обзоры мировых медицинских журналов на русском языке
- <http://www.scopus.com/home.url> / База данных рефератов и цитирования Scopus
- <http://www.ebm-guidelines.com/> / Руководства по медицине
- <http://www.guidelines.gow/> / Международные руководства по медицине
- <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/sites/entrez/> PubMed Всемирная база данных статей в медицинских журналах
- <http://www.iarc.fr/> / Издательство Всемирной организации здравоохранения
- <http://www.who.int/> / Всемирная организация здравоохранения
- <http://www.springer.com/> / Издательство «Springer»
- MEDLINE - <http://PubMed.org>
- EBSCO - <http://search.epnet.com>
- Free Medical Journals – <http://www.freemedicaljournals.com/>
- World Health Organization - <http://www.who.int/en/>

## **4. ОЦЕНКА КАЧЕСТВА ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ**

### **4.1. Формы промежуточной и итоговой аттестации**

Промежуточная аттестация - опрос по каждой пройденной теме.

Итоговая аттестация – собеседование, решение ситуационных задач, демонстрация практических навыков

### **4.2. Контроль и оценка результатов освоения**

4.2.1. Оценка теоретических знаний и практических навыков:

- зачтено (71 – 100 %)

- не зачтено (70 % и менее)

**4.3. Форма документа, выдаваемого по результатам освоения программы**  
Удостоверение о прохождении повышения квалификации.

**6. Составители программы**

Профессор кафедры физических методов лечения и спортивной медицины  
ФПО Матвеев С.В.

Врач МСЧ №3 Ровная А.В.

**ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ ПРОГРАММЫ ДПО  
СТАЖИРОВКА, 36 ЧАСОВ**

**«Комплексная физическая противоотечная терапия лимфедемы»**

### **Контрольные вопросы**

1. Понятие диффузии, осмоса, ультрафильтрации. Теория Старлинга
2. Функция инициального лимфатического сосуда.
3. Строение лимфангиона.
4. Механизмы, обеспечивающие движение лимфы.
5. Классификации лимфедемы
6. Понятие о дренажных областях и лимфатических анастомозах.
7. Инструментальные методы диагностики лимфедемы
8. Дифференциальный диагноз лимфедемы
9. Микрохирургические операции в лечении лимфедемы
10. Механизмы действия мануального дренажа
11. Показания и противопоказания к проведению мануального лимфодренажа.
12. Компрессионная терапия. Механизмы действия компрессии.
13. Показания и противопоказания к компрессии.
14. Компрессионный бандаж. Характеристика бинтов, их назначение.
15. Схема поэтапного наложения компрессионного бандажа
16. Компрессионный трикотаж. Виды.
17. Принцип применения комплекса двигательных упражнений при лимфедеме.
18. Принципы ухода за кожей конечности при лимфедеме.
19. Схемы проведения мануального лимфодренажа.
20. Виды компрессионного трикотажа и показания к применению.
21. Определение, клиника, лечение лимфедемы.
22. Принципы лечения и профилактики рожи.