

Р а с п и с а н и е для спортивных секций 2023 – 2024 учебный год

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующая кафедрой физического воспитания и здоровья

А.А.Потапчук

20 23 г.



№ п/п	Вид спорта	Ф.И.О. тренера/капитана	Дни недели, время, место занятия							
			понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье	
1	Академическая гребля	Куликова Т.А.	16:00 – 19:00 Зал № 1, 105				16.00 – 19.00 Зал № 1, 105			
2	Алтимат Фрисби	Астахов Михаил	18.15-19.30 Зал № 2				17.00-18.15 Стадион ПСПБГМУ			
3	Бадминтон	Козинец М.А./							17:00-20:00 Зал № 2	
4	Баскетбол	Беляев А.Е./		17.00 – 20.00 Зал № 2			17.00 – 20.00 Зал № 2			
5	Бильярдный спорт	Бочоришвили П./		16.00 – 20.00 Зал № 406			16.00 – 20.00 Зал № 406			
6	Бокс	Шамрай Л.В.		17.00 – 18.30 Зал № 408			17.00 – 18.30 Зал № 408			
7	Большой теннис	Куратор – Гусева О.А.						16.30 – 18.00 Крестовский о.		
8	Волейбол	Юркина З. В./						17:30 – 20:30  Зал № 2		15.30 – 19.00 (игры с октября) Зал № 2
9	Водное поло	Митрофанский А.И.					16:45 - 17:45 Бассейн			
10	Дартс	Бочоришвили П., Беляев А.Е.		17.00-19.00 Зал № 406, 301			17.00-19.00 Зал № 406, 301			
11	Зимние виды спорта	Джос Н.П.	16.30 - 18.30  Зал № 1, 105		16.30 - 18.30  Зал № 105					
12	Киберспорт	Гусева О.А. Лоскутов Данил	16.30 – 18.30 Зал № 1, 105				Тренировка онлайн			

13	Лёгкая атлетика, ГТО	Варламова Л.А.			16.30-19:30 Зал № 1				
14	Мини – футбол	Вихров А.А.			18.00-19.30 Зал № 2		16.00 – 17.30 Зал № 105		
15	Настольный теннис	Данилюк О.В.		16.30 – 18.30 Зал № 1			16.30 – 18.30 Зал № 1		
16	Парусный спорт	Сентябрёв М.Ю. Джос Н.П. (ОФП)	16.30-18.30 Зал № 1, 105		19:00-21:00 Теория 9-я аудитория		19:00-21:00 Теория 9-я аудитория		
17	Пауэрлифтинг	Аль Хербави Карим/		16.30-18.30 Зал № 105			17.30 – 19.00 Зал № 105		
18	Плавание	Петряева О.Е.	16.30 -18.00 бассейн		16.30 -18.00 бассейн			7.15 – 8.45 бассейн	
19	Рукопашный бой, Кикбоксинг, ----- Борьба	Вейнбергер А.А./ ----- Косановский Вадим			18.00 – 20.00 Зал № 306,311 ----- 16.30-18.00		18.00 – 20.00 Зал № 306, 311 ----- 16.30-18.00		----- 11.00–13.00 Зал№ 306, 311
20	ССК «Панацея» Студенческий спасательный отряд	Розыев Никита			19.00-21.00 Зал № 105		19.00-21.00 Зал № 105		
21	ССК Панацея, Танцевальная студия ПЛАЦЕБО	Кондрашина М.			19:00-21:00 Зал № 1		18.30-20.30 Зал № 408	17.30-19.00 Зал№1	10.00-12.00 Зал №408  11.00– 13.00 Зал № 1
22	Танцевальный спорт (Бальные танцы)	Сивас Е.Ю./		18.30 – 20.30 Зал № 1			18.30 – 20.30 Зал № 1		
23	Фитнес - йога	Рожнова А.В.		16.30-18.00 Зал № 301		16.30-18.00 Зал № 301			
24	Фитнес-аэробика и чирлидинг	Андреева С.В.	16.30-18.30 Зал № 408		16.30-18.30 Зал № 2				
25	Хоккей/ флорбол	Гусев С.С.	По согласованию с тренером			18.15-20.00 Лед Сестрорецк			

26	Художественная гимнастика	Шевлякова Ангелина							Зал №2 – 9:00-13:00 Зал № 301 9:00- 11:00
27	Шахматы	Деревянкина Л.С.	16.30 – 19.00 Ауд. № 402		16.30 – 19.00 Ауд. № 402				
28	Шашки	Чилляева Анастасия				15:30-17:00 Ауд.№402			
29	Сотрудники		16.30 – 18.15 Зал № 2 <b>ВОЛЕЙБОЛ</b> 16.30 –18:30 Зал № 1 <b>ОФП</b> 16.30-18.00 Зал № 301 <b>ОЗДОРОВИ ТЕЛЬНАЯ ГИМНАСТИ КА С ЭЛЕМЕНТА МИ ХАТХА- ЙОГА</b>	17.00 – 18.30 Зал № 1 <b>Н/ТЕННИС</b>	16.30-19.00 Зал №1 Подготовка к <b>ГТО</b> 15:00-16:30 <b>ФУТБОЛ</b> Зал №2	17.00 Ауд.№402 <b>ШАШКИ ШАХМАТЫ</b>	16.30 – 17.30 Зал № 2 <b>БАСКЕТБОЛ</b>		